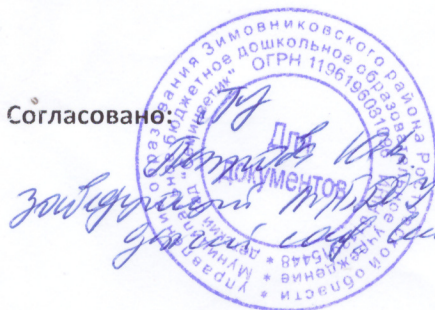


Согласовано:



Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Шкурпатов ПА



**Ежедневное меню**  
**для организации питания воспитанников детских садов**  
**возрастная категория 1,5-3 года**

*2026 г.*

| Прием<br>пищи      | Наименование блюда                          | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |              | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------|---------------------------------------------|--------------|------------------|-------|--------------|----------------------------|
|                    |                                             |              | Белки            | Жиры  | Углево<br>ды |                            |
| День 1             |                                             |              |                  |       |              |                            |
| ЗАВТРА<br>К        | Каша жидкая молочная<br>пшеничная           | 150          | 5,30             | 9,02  | 16,80        | 105,12                     |
|                    | Сыр(порциями)                               | 10           | 2,32             | 2,95  | 0,00         | 36                         |
|                    | Хлеб пшеничный                              | 20           | 1,70             | 0,30  | 10,60        | 52                         |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20           | 1,54             | 0,28  | 7,54         | 40,2                       |
|                    | Какао с молоком                             | 150          | 3,05             | 2,65  | 13,18        | 88,95                      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК   |                                             | 350          | 13,91            | 15,2  | 48,12        | 322,27                     |
| ЗАВТРА<br>К 2      | Сок фруктовый                               | 100          | 0,30             | 0,00  | 14,65        | 59,75                      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 |                                             | 100          | 0,3              | 0     | 14,65        | 59,75                      |
| ОБЕД               | Салат из свежих огурцов                     | 30           | 0,22             | 1,80  | 0,70         | 19,98                      |
|                    | Борщ с капустой и картофелем со<br>сметаной | 150          | 1,29             | 3,65  | 7,78         | 69,25                      |
|                    | Плов из курицы                              | 180          | 10,24            | 25,61 | 32,16        | 274,8                      |
|                    | Компот из свежих плодов                     | 150          | 0,11             | 0,10  | 7,45         | 31,12                      |
|                    | Хлеб пшеничный                              | 20           | 1,70             | 0,30  | 10,60        | 52                         |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20           | 1,54             | 0,28  | 7,54         | 40,2                       |
| ИТОГО ЗА ОБЕД      |                                             | 550          | 15,1             | 31,74 | 66,23        | 487,35                     |
| ПОЛДНИ<br>К        | Булочка домашняя                            | 50           | 3,64             | 6,26  | 23,40        | 129                        |
|                    | Чай с молоком                               | 150          | 0,10             | 0,94  | 11,10        | 56,5                       |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК   |                                             | 200          | 3,74             | 7,2   | 34,5         | 185,5                      |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:     |                                             | 1200         | 33,05            | 54,14 | 163,5        | 1054,87                    |



Согласовано: 30.05.2019 г.

Исполнитель: *И.И.И.*

Подпись: *И.И.И.*

М.П. *И.И.И.*

для организации

ВОЗР

рждаю:  
водитель (ИП)  
ропатов ПА

**Ежедневное меню**  
**рации питания воспитанников детских садов**  
**возрастная категория 3-7 лет**

| Прием<br>пищи      | Наименование блюда          | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |              | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------|-----------------------------|--------------|------------------|-------|--------------|----------------------------|
|                    |                             |              | Белки            | Жиры  | Углевод<br>ы |                            |
| День 2             |                             |              |                  |       |              |                            |
| ЗАВТРАК            | Омлет с сыром               | 100          | 8,95             | 10,62 | 15,70        | 131,67                     |
|                    | Икра кабачковая             | 50           | 0,50             | 3,50  | 3,50         | 48,5                       |
|                    | Бутерброд с повидлом        | 35           | 1,53             | 2,46  | 17,71        | 99,27                      |
|                    | Хлеб пшеничный              | 20           | 1,70             | 0,30  | 10,60        | 52                         |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный        | 20           | 1,54             | 0,28  | 7,54         | 40,2                       |
|                    | Чай с сахаром               | 180          | 0,05             | 0,02  | 12,56        | 50,24                      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК   |                             | 405          | 14,27            | 17,18 | 67,61        | 421,88                     |
| ЗАВТРАК 2          | Фрукты свежие               | 100          | 1,50             | 0,50  | 21,00        | 96                         |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 |                             | 100          | 1,5              | 0,5   | 21           | 96                         |
| ОБЕД               | Суп картофельный с бобовыми | 180          | 3,96             | 3,80  | 11,90        | 106,74                     |
|                    | Капуста тушеная с мясом     | 180          | 10,07            | 17,46 | 32,96        | 188,99                     |
|                    | Компот из смеси сухофруктов | 180          | 0,59             | 0,07  | 28,82        | 119,52                     |
|                    | Хлеб пшеничный              | 40           | 3,40             | 0,60  | 21,20        | 104                        |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный        | 20           | 1,54             | 0,28  | 7,54         | 40,2                       |
|                    | ИТОГО ЗА ОБЕД               |              | 600              | 19,56 | 22,21        | 102,42                     |
| ПОЛДНИК            | Пряник                      | 50           | 6,75             | 2,12  | 14,12        | 102,25                     |
|                    | Чай с лимоном               | 200          | 0,12             | 0,02  | 13,70        | 55,85                      |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК   |                             | 250          | 6,87             | 2,14  | 27,82        | 158,1                      |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:     |                             | 1355         | 42,2             | 42,03 | 218,85       | 1235,43                    |



Согласовано:



Утверждаю:  
Руководитель (ИП)  
Шкуропатов ИА

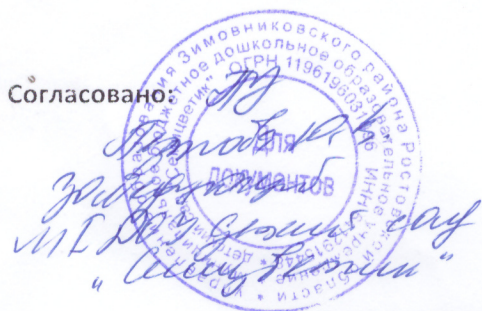


**Ежедневное меню  
для организации питания воспитанников детских садов  
возрастная категория 1,5-3 года**

| Прием<br>пищи      | Наименование блюда                               | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |        |              | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------|--------------------------------------------------|--------------|------------------|--------|--------------|----------------------------|
|                    |                                                  |              | Белки            | Жиры   | Углево<br>ды |                            |
| День 3             |                                                  |              |                  |        |              |                            |
| ЗАВТРА<br>К        | Суп молочный с макаронными<br>изделиями          | 160          | 3,28             | 2,85   | 10,76        | 90                         |
|                    | Масло сливочное (порциями)                       | 5            | 0,04             | 3,62   | 0,06         | 33                         |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 15           | 1,15             | 0,21   | 5,65         | 30,15                      |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 20           | 1,70             | 0,30   | 10,60        | 52                         |
|                    | Кофейный напиток с молоком                       | 150          | 2,36             | 2,01   | 11,95        | 45,45                      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК   |                                                  | 350          | 8,53             | 8,988  | 39,02        | 250,6                      |
| ЗАВТРА<br>К 2      | Кисломолочный продукт                            | 100          | 2,90             | 2,50   | 4,20         | 60,1                       |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 |                                                  | 100          | 2,9              | 2,5    | 4,2          | 60,1                       |
| ОБЕД               | Салат из свежих помидоров и<br>огурцов           | 30           | 0,28             | 1,82   | 1,10         | 21,21                      |
|                    | Щи из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной | 150          | 1,25             | 3,85   | 5,58         | 75,37                      |
|                    | Шницель из мяса с сметанным<br>соусом            | 60           | 6,99             | 8,01   | 6,83         | 167,2                      |
|                    | Картофельное пюре                                | 110          | 2,65             | 5,54   | 18,44        | 137,5                      |
|                    | Кисель из яблок                                  | 150          | 0,08             | 0,09   | 18,82        | 89,4                       |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 20           | 1,70             | 0,30   | 10,60        | 52                         |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20           | 1,54             | 0,28   | 7,54         | 40,2                       |
| ИТОГО ЗА ОБЕД      |                                                  | 540          | 14,485           | 19,891 | 68,908       | 582,88                     |
| ПОЛДНИ<br>К        | Печенье                                          | 50           | 5,35             | 5,22   | 12,46        | 76,22                      |
|                    | Сок фруктовый                                    | 150          | 0,75             | 0,00   | 15,15        | 63,6                       |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК   |                                                  | 200          | 6,1              | 5,22   | 27,61        | 139,82                     |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:     |                                                  | 1190         | 32,015           | 36,599 | 139,738      | 1033,4                     |



Согласовано:



Утверждаю:  
Руководитель (ИП)  
Шкурюпатов ПА

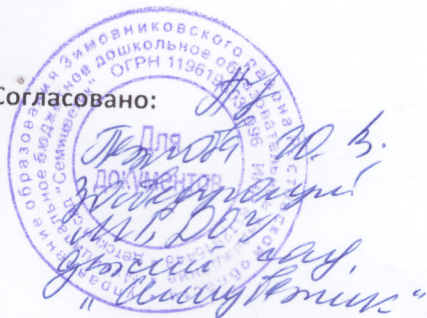


**Ежедневное меню  
для организации питания воспитанников детских садов  
возрастная категория 1,5-3 года**

| Прием пищи         | Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |        |              | Энергетическая ценность |
|--------------------|------------------------------------------|-----------|------------------|--------|--------------|-------------------------|
|                    |                                          |           | Белки            | Жиры   | Углево<br>ды |                         |
| День 4             |                                          |           |                  |        |              |                         |
| ЗАВТРА<br>К        | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 100       | 14,61            | 11,06  | 28,00        | 270                     |
|                    | Фрукты свежие                            | 100       | 1,50             | 0,50   | 21,00        | 96                      |
|                    | Чай с сахаром                            | 150       | 0,04             | 0,02   | 10,46        | 41,86                   |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК   |                                          | 350       | 16,15            | 11,576 | 59,46        | 407,86                  |
| ЗАВТРА<br>К 2      | Сок фруктовый                            | 100       | 0,30             | 0,00   | 14,65        | 59,75                   |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 |                                          | 100       | 0,3              | 0      | 14,65        | 59,75                   |
| ОБЕД               | Салат из сырых овощей                    | 30        | 0,33             | 1,81   | 1,13         | 22,17                   |
|                    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150       | 1,54             | 1,60   | 9,40         | 65,4                    |
|                    | Котлета рубленая из птицы                | 50        | 6,95             | 6,22   | 9,17         | 104,93                  |
|                    | Каша вязкая пшеничная                    | 110       | 2,20             | 3,05   | 15,66        | 99                      |
|                    | Компот из свежих плодов                  | 150       | 0,11             | 0,10   | 7,45         | 31,12                   |
|                    | Хлеб пшеничный                           | 20        | 1,70             | 0,30   | 10,60        | 52                      |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20        | 1,54             | 0,28   | 7,54         | 40,2                    |
| ИТОГО ЗА ОБЕД      |                                          | 530       | 14,37            | 13,356 | 60,95        | 414,82                  |
| ПОЛДНИ<br>К        | Пирожок с повидлом                       | 50        | 3,05             | 9,50   | 29,70        | 198,2                   |
|                    | Какао с молоком                          | 150       | 3,05             | 2,65   | 13,18        | 88,95                   |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК   |                                          | 200       | 6,1              | 12,15  | 42,88        | 287,15                  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:     |                                          | 1180      | 36,92            | 37,082 | 177,94       | 1169,58                 |



Согласовано:



Утверждаю:

Руководитель (ИП)  
Шкурнатов ПА

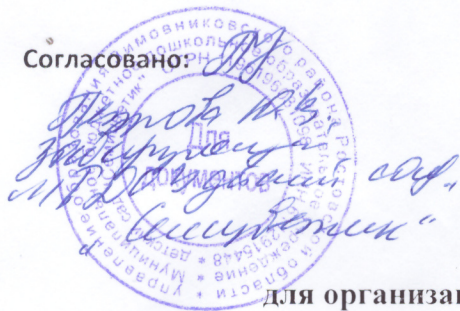


**Ежедневное меню  
для организации питания воспитанников детских садов  
возрастная категория 1,5-3 года**

| Прием<br>пищи      | Наименование блюда                          | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |        |              | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------|---------------------------------------------|--------------|------------------|--------|--------------|----------------------------|
|                    |                                             |              | Белки            | Жиры   | Углево<br>ды |                            |
| День 5             |                                             |              |                  |        |              |                            |
| ЗАВТРА<br>К        | Каша жидкая молочная из<br>манной крупы     | 160          | 4,30             | 2,48   | 13,50        | 95,37                      |
|                    | Масло сливочное (порциями)                  | 5            | 0,04             | 3,62   | 0,06         | 33                         |
|                    | Хлеб пшеничный                              | 20           | 1,70             | 0,30   | 10,60        | 52                         |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                        | 15           | 1,15             | 0,21   | 5,65         | 30,15                      |
|                    | Чай с лимоном                               | 150          | 0,09             | 0,02   | 10,27        | 41,88                      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК   |                                             | 350          | 7,28             | 6,63   | 40,08        | 252,4                      |
| ЗАВТРА<br>К 2      | Фрукты свежие                               | 100          | 1,50             | 0,50   | 21,00        | 96                         |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 |                                             | 100          | 1,5              | 0,5    | 21           | 96                         |
| ОБЕД               | Овощи натуральные свежие<br>(огурцы)        | 30           | 2,79             | 2,53   | 0,15         | 34,61                      |
|                    | Борщ с капустой и картофелем со<br>сметаной | 150          | 1,29             | 3,65   | 7,78         | 69,25                      |
|                    | Гуляш                                       | 60           | 2,73             | 4,07   | 16,73        | 132,6                      |
|                    | Каша вязкая гречневая                       | 110          | 1,88             | 3,61   | 19,49        | 112,97                     |
|                    | Компот из смеси сухофруктов                 | 150          | 0,49             | 0,06   | 24,01        | 99,6                       |
|                    | Хлеб пшеничный                              | 20           | 1,70             | 0,30   | 10,60        | 52                         |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20           | 1,54             | 0,28   | 7,54         | 40,2                       |
| ИТОГО ЗА ОБЕД      |                                             | 540          | 12,42            | 14,498 | 86,3         | 541,23                     |
| ПОЛДНИ<br>К        | Ватрушка с творогом                         | 75           | 15,20            | 18,90  | 24,15        | 307,2                      |
|                    | Кофейный напиток с молоком                  | 150          | 2,36             | 2,01   | 11,95        | 45,45                      |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК   |                                             | 225          | 17,56            | 20,908 | 36,1         | 352,65                     |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:     |                                             | 1215         | 38,76            | 42,531 | 183,48       | 1242,28                    |



Согласовано:



Утверждаю:  
Руководитель (ИП)  
Шкуропатов ПА

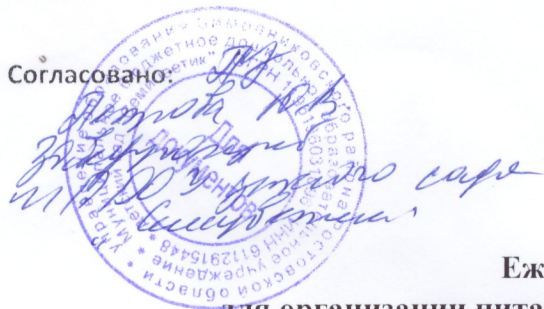


**Ежедневное меню**  
**для организации питания воспитанников детских садов**  
**возрастная категория 1,5-3 года**

| Прием<br>пищи      | Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |        |              | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------|----------------------------------------|--------------|------------------|--------|--------------|----------------------------|
|                    |                                        |              | Белки            | Жиры   | Углево<br>ды |                            |
| День 6             |                                        |              |                  |        |              |                            |
| ЗАВТРА<br>К        | Каша жидкая молочная овсяная           | 150          | 5,53             | 3,99   | 14,85        | 98,79                      |
|                    | Бутерброд с повидлом                   | 35           | 1,53             | 2,46   | 17,71        | 99,27                      |
|                    | Хлеб пшеничный                         | 15           | 1,27             | 0,22   | 7,95         | 39                         |
|                    | Чай с сахаром                          | 150          | 0,04             | 0,02   | 10,46        | 41,86                      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК   |                                        | 350          | 8,37             | 6,686  | 50,97        | 278,92                     |
| ЗАВТРА<br>К 2      | Кисломолочный продукт                  | 100          | 2,90             | 2,50   | 4,20         | 60,1                       |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 |                                        | 100          | 2,9              | 2,5    | 4,2          | 60,1                       |
| ОБЕД               | Салат из свежих огурцов                | 30           | 0,22             | 1,80   | 0,70         | 19,98                      |
|                    | Суп картофельный с крупой<br>(рисовая) | 150          | 1,18             | 1,61   | 7,25         | 51,45                      |
|                    | Жаркое по- домашнему                   | 180          | 8,80             | 8,24   | 18,81        | 203,09                     |
|                    | Кисель из яблок                        | 150          | 0,08             | 0,09   | 18,82        | 89,4                       |
|                    | Хлеб пшеничный                         | 20           | 1,70             | 0,30   | 10,60        | 52                         |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                   | 20           | 1,54             | 0,28   | 7,54         | 40,2                       |
| ИТОГО ЗА ОБЕД      |                                        | 550          | 13,515           | 12,321 | 63,72        | 456,12                     |
| ПОЛДНИ<br>К        | Пряник                                 | 50           | 6,75             | 2,12   | 14,12        | 102,25                     |
|                    | Сок фруктовый                          | 150          | 0,75             | 0,00   | 15,15        | 63,6                       |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК   |                                        | 200          | 7,5              | 2,12   | 29,27        | 165,85                     |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:     |                                        | 1200         | 32,285           | 23,627 | 148,16       | 960,99                     |



Согласовано:



Утверждаю:  
Руководитель (ИИ)  
Шкуропатов Н.А.

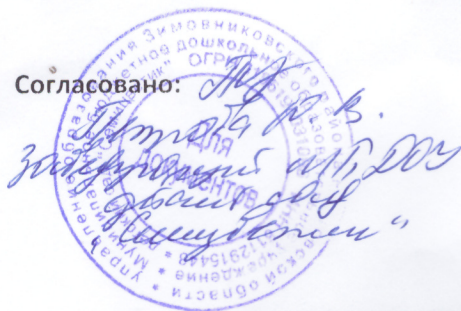


**Ежедневное меню  
для организации питания воспитанников детских садов  
возрастная категория 3-7 лет**

| Прием<br>пищи      | Наименование блюда                | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |        |              | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|--------|--------------|----------------------------|
|                    |                                   |              | Белки            | Жиры   | Углевод<br>ы |                            |
| День 7             |                                   |              |                  |        |              |                            |
| ЗАВТРАК            | Суп молочный с крупой гречневой   | 180          | 7,72             | 8,91   | 28,59        | 160,58                     |
|                    | Сыр(порциями)                     | 10           | 2,32             | 2,95   | 0,00         | 36                         |
|                    | Хлеб пшеничный                    | 30           | 2,55             | 0,45   | 15,90        | 78                         |
|                    | Какао с молоком                   | 180          | 3,67             | 3,19   | 15,82        | 106,74                     |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК   |                                   | 400          | 16,26            | 15,5   | 60,31        | 381,32                     |
| ЗАВТРАК 2          | Сок фруктовый                     | 100          | 0,30             | 0,00   | 14,65        | 59,75                      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 |                                   | 100          | 0,3              | 0      | 14,65        | 59,75                      |
| ОБЕД               | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 50           | 4,66             | 4,22   | 0,25         | 57,69                      |
|                    | Суп картофельный с бобовыми       | 180          | 3,96             | 3,80   | 11,90        | 106,74                     |
|                    | Рыба, тушенная в томате с овощами | 80           | 7,80             | 3,96   | 3,04         | 84                         |
|                    | Рис отварной                      | 130          | 3,16             | 4,65   | 31,80        | 181,74                     |
|                    | Компот из свежих плодов           | 180          | 0,13             | 0,13   | 8,93         | 37,35                      |
|                    | Хлеб пшеничный                    | 40           | 3,40             | 0,60   | 21,20        | 104                        |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный              | 20           | 1,54             | 0,28   | 7,54         | 40,2                       |
| ИТОГО ЗА ОБЕД      |                                   | 680          | 24,65            | 17,636 | 84,66        | 611,72                     |
| ПОЛДНИК            | Булочка домашняя                  | 70           | 5,10             | 8,76   | 30,74        | 222,6                      |
|                    | Чай с молоком                     | 180          | 1,28             | 1,13   | 13,32        | 67,81                      |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК   |                                   | 250          | 6,38             | 9,89   | 44,06        | 290,41                     |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:     |                                   | 1430         | 47,59            | 43,026 | 203,68       | 1343,2                     |



Согласовано:



Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Шкуропатов П.А.



### Ежедневное меню

для организации питания воспитанников детских садов

возрастная категория 3-7 лет

| Прием<br>пищи      | Наименование блюда                       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |              | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------|------------------------------------------|--------------|------------------|-------|--------------|----------------------------|
|                    |                                          |              | Белки            | Жиры  | Углевод<br>ы |                            |
| День 8             |                                          |              |                  |       |              |                            |
| ЗАВТРАК            | Каша жидкая молочная из манной крупы     | 180          | 5,17             | 8,97  | 16,20        | 152,85                     |
|                    | Бутерброд с маслом                       | 35           | 0,07             | 3,08  | 0,08         | 28,31                      |
|                    | Хлеб пшеничный                           | 20           | 1,70             | 0,30  | 10,60        | 52                         |
|                    | Чай с лимоном                            | 180          | 0,11             | 0,02  | 12,33        | 50,27                      |
|                    | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                         | 415          | 7,05             | 12,37 | 39,21        | 283,43                     |
| ЗАВТРАК 2          | Фрукты свежие                            | 100          | 1,50             | 0,50  | 21,00        | 96                         |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 |                                          | 100          | 1,5              | 0,5   | 21           | 96                         |
| ОБЕД               | Овощи натуральные свежие (помидоры)      | 50           | 0,55             | 0,10  | 1,90         | 11                         |
|                    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180          | 2,27             | 1,71  | 18,92        | 100,1                      |
|                    | Печень по-строгановски                   | 70           | 9,28             | 7,86  | 2,46         | 129,5                      |
|                    | Картофельное пюре                        | 130          | 12,13            | 10,98 | 0,66         | 150,01                     |
|                    | Компот из смеси сухофруктов              | 180          | 16,79            | 15,21 | 0,92         | 207,7                      |
|                    | Хлеб пшеничный                           | 40           | 3,40             | 0,60  | 21,20        | 104                        |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20           | 1,54             | 0,28  | 7,54         | 40,2                       |
| ИТОГО ЗА ОБЕД      |                                          | 670          | 45,96            | 36,74 | 53,6         | 742,51                     |
| ПОЛДНИК            | Печенье                                  | 70           | 7,50             | 7,31  | 17,45        | 106,71                     |
|                    | Чай с сахаром                            | 180          | 0,05             | 0,02  | 12,56        | 50,24                      |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК   |                                          | 250          | 7,55             | 7,33  | 30,01        | 156,95                     |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:     |                                          | 1435         | 62,06            | 56,94 | 143,82       | 1278,89                    |



Согласовано:



Утверждаю:

Руководитель (ИП)  
Шкуропатов ПА



**Ежедневное меню  
для организации питания воспитанников детских садов  
возрастная категория 1,5-3 года**

| Прием<br>пищи      | Наименование блюда                               | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |        |              | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------|--------------------------------------------------|--------------|------------------|--------|--------------|----------------------------|
|                    |                                                  |              | Белки            | Жиры   | Углево<br>ды |                            |
| День 9             |                                                  |              |                  |        |              |                            |
| ЗАВТРА<br>К        | Суп молочный с макаронными<br>изделиями          | 160          | 3,28             | 2,85   | 10,76        | 90                         |
|                    | Бутерброд с повидлом                             | 35           | 1,53             | 2,46   | 17,71        | 99,27                      |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 15           | 1,27             | 0,22   | 7,95         | 39                         |
|                    | Чай с лимоном                                    | 150          | 0,11             | 0,02   | 12,33        | 50,27                      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК   |                                                  | 360          | 6,19             | 5,55   | 48,75        | 278,54                     |
| ЗАВТРА<br>К 2      | Кисломолочный продукт                            | 100          | 2,90             | 2,50   | 4,20         | 60,1                       |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 |                                                  | 100          | 2,9              | 2,5    | 4,2          | 60,1                       |
| ОБЕД               | Салат из свежих помидоров и<br>огурцов           | 30           | 0,28             | 1,82   | 1,10         | 21,21                      |
|                    | Щи из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной | 150          | 1,25             | 3,85   | 5,58         | 75,37                      |
|                    | Плов из курицы                                   | 180          | 10,24            | 25,61  | 32,16        | 274,8                      |
|                    | Кисель из яблок                                  | 150          | 0,08             | 0,09   | 18,82        | 89,4                       |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 20           | 1,70             | 0,30   | 10,60        | 52                         |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20           | 1,54             | 0,28   | 7,54         | 40,2                       |
| ИТОГО ЗА ОБЕД      |                                                  | 550          | 15,085           | 31,951 | 75,798       | 552,98                     |
| ПОЛДНИ<br>К        | Ватрушка с повидлом                              | 75           | 4,27             | 13,31  | 41,58        | 304,17                     |
|                    | Сок фруктовый                                    | 150          | 0,75             | 0,00   | 15,15        | 63,6                       |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК   |                                                  | 225          | 5,02             | 13,31  | 56,73        | 367,77                     |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:     |                                                  | 1235         | 29,195           | 53,311 | 185,478      | 1259,39                    |



**Согласовано:**

*[Handwritten signature]*

*М.В. [illegible]*

*документ*

*для организации и*

*возраст*

Утверждаю:  
Руководитель (ИП)  
Шкуропатов Н.А.

**Ежедневное меню**  
саци питания воспитанников де  
возрастная категория 1,5-3 года

| Прием пищи                | Наименование блюда          | Вес блюда   | Пищевые вещества |               |              | Энергетическая ценность |
|---------------------------|-----------------------------|-------------|------------------|---------------|--------------|-------------------------|
|                           |                             |             | Белки            | Жиры          | Углеводы     |                         |
| <b>День 10</b>            |                             |             |                  |               |              |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>            | Каша "Дружба"               | 160         | 3,67             | 5,17          | 18,45        | 94,92                   |
|                           | Масло сливочное (порциями)  | 5           | 0,04             | 3,62          | 0,06         | 33                      |
|                           | Хлеб пшеничный              | 20          | 1,70             | 0,30          | 10,60        | 52                      |
|                           | Хлеб ржано-пшеничный        | 15          | 1,15             | 0,21          | 5,65         | 30,15                   |
|                           | Кофейный напиток с молоком  | 150         | 2,36             | 2,01          | 11,95        | 45,45                   |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>   |                             | <b>350</b>  | <b>8,92</b>      | <b>11,308</b> | <b>46,71</b> | <b>255,52</b>           |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>          | Сок фруктовый               | 100         | 0,30             | 0,00          | 14,65        | 59,75                   |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b> |                             | <b>100</b>  | <b>0,3</b>       | <b>0</b>      | <b>14,65</b> | <b>59,75</b>            |
|                           | Суп картофельный с клецками | 150         | 2,14             | 2,74          | 11,28        | 86,55                   |
|                           | Котлета рубленая из птицы   | 50          | 6,95             | 6,22          | 9,17         | 104,93                  |
|                           | Капуста тушеная             | 110         | 2,24             | 4,04          | 8,68         | 84,7                    |
|                           | Компот из свежих плодов     | 150         | 0,11             | 0,10          | 7,45         | 31,12                   |
|                           | Хлеб пшеничный              | 20          | 1,70             | 0,30          | 10,60        | 52                      |
|                           | Хлеб ржано-пшеничный        | 20          | 1,54             | 0,28          | 7,54         | 40,2                    |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>      |                             | <b>500</b>  | <b>14,68</b>     | <b>13,68</b>  | <b>54,72</b> | <b>399,5</b>            |
| <b>ПОЛДНИК</b>            | Пряник                      | 50          | 6,75             | 2,12          | 14,12        | 102,25                  |
|                           | Чай с молоком               | 150         | 0,10             | 0,94          | 11,10        | 56,5                    |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>   |                             | <b>200</b>  | <b>6,85</b>      | <b>3,06</b>   | <b>25,22</b> | <b>158,75</b>           |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>     |                             | <b>1150</b> | <b>30,75</b>     | <b>28,048</b> | <b>141,3</b> | <b>873,52</b>           |