

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Семицветик»

Рассмотрено:
Решением педагогического совета
Протокол от 30.08.2024 г. № 1

Утверждаю:
Заведующий  Ю.В.Петрова
Приказ от 30.08.2024 № 51



Учебный план на 2024-2025 учебный год

п. Зимовники
2024 г.

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Семицветик» разработан в соответствии с:

Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ;

Областным законом «Об образовании в Ростовской области» от 14.11.2013 № 26-ЗС;

Приказом Министерства, образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013г. №1155;

Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержден приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 г. № 373.

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 г. № 2.

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28.

Уставом МБДОУ детского сада «Семицветик».

Основная цель учебного плана, регламентация образовательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие обучающихся в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

«Социально-коммуникативное развитие»;

«Познавательное развитие»;

«Речевое развитие»;

«Художественно-эстетическое развитие»;

«Физическое развитие».

Образовательный процесс строится с учетом контингента обучающихся, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей (законных представителей).

При организации образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки обучающихся.

В 2024-2025 учебном году в МБДОУ детском саду «Семицветик» укомплектовано 6 групп, из них:

Возрастная группа	Направленность	Кол-во групп	Предельная наполняемость
Младшая разновозрастная	Общеразвивающая	1	20
Средняя разновозрастная	Общеразвивающая	2	20/24
Старшая разновозрастная	Общеразвивающая	1	23
Старшая	Общеразвивающая	1	24
Подготовительная	Общеразвивающая	1	23

Во всех общеразвивающих группах педагогический коллектив образовательной организации реализует образовательную программу дошкольного образования разработанную в соответствии с Федеральной образовательной программой.

Образовательная ситуация проводится с обучающимися с сентября по май. В организации образовательного процесса предусмотрены эмоционально-психологические паузы, представленные каникулярным осенним, зимним, весенним и летним временем в соответствии с годовым учебным календарным графиком.

Регламентирование образовательного процесса на неделю:

1. Продолжительность учебной недели - пять дней.
2. Продолжительность образовательных ситуаций для детей

Возрастная группа	Количество НОД в неделю	Продолжительность одного НОД
Младшая разновозрастная (1,5 – 3)	10	10 мин.
Средняя разновозрастная (3 - 5)	10	15 мин. (в младшей подгруппе - 10 мин)
Старшая (5-6)	12	25 мин.
Старшая разновозрастная (4-6)	12	25 (в младшей подгруппе - 20 мин)
Подготовительная (6-7)	15	30 мин.

Перерыв между занятиями - 10 минут.

Планирование образовательной деятельности:

Организация образовательной деятельности					
Базовый вид деятельности	Младшая разновозрастная группа	Средняя разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	1 раз в две недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю
Развитие элементарных математических представлений (РЭМП), сенсорное развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)	1 раз в две недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Экспериментирование и моделирование с предметами	1 раз в две недели	-	-	-	-
Подготовка к обучению грамоте	-	-	1 раз в неделю (в старшей подгруппе)	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение художественной литературы	1 раз в две недели	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Конструирование из различных материалов	-	-	-	-	1 раз в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю (в младшей подгруппе – 1 раз в неделю)	1 раз в неделю	2 раз в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели

Аппликация	-	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Общее количество занятий в неделю	10	10	12 (в младшей подгруппе – 10)	12	15
Общее количество времени в неделю	1 час 40 минут	3 часа 20 минут (в младшей подгруппе - 2 часа 30 минут)	5 часов (в младшей подгруппе - 3 часа 20 минут)	5 часов	7 часов 30 минут

Социально-коммуникативное развитие обучающихся осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей.

В средних разновозрастных группах ДОО подготовка к обучению грамоте реализуется как часть занятия по развитию речи.

Чтение художественной литературы и конструирование из различных материалов в ряде групп организуется как культурные практики.

Туристическо-краеведческое направление в старших и подготовительных группах реализуется в ходе организованной образовательной деятельности по познавательному, речевому, социально-коммуникативному и физическому развитию в соответствии с темой, указанной в перспективном плане, а также в ходе реализации культурных практик.

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Вазовый вид деятельности	Младшая разновозрастная группа	Средняя разновозрастная группа (младшая подгруппа)	Средняя разновозрастная группа (старшая подгруппа)	Старшая разновозрастная группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Закаливающие процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Трудовые поручения, дежурства	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
----------------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Самостоятельная деятельность

Базовый вид деятельности	Младшая разновозрастная группа	Средняя разновозрастная группа (младшая подгруппа)	Средняя разновозрастная группа (старшая подгруппа)	Старшая разновозрастная группа	Подготовительная группа
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Физкультурно-оздоровительная работа

Формы работы	3-5 лет	5-7 лет
1. Подвижные игры во время утреннего приема детей	Ежедневно 10-12 мин	Ежедневно 10-12 мин
2. Физкультминутки	По необходимости на обучающих занятиях 2-3 мин	По необходимости на обучающих занятиях 2-3 мин
3. Музыкально-ритмические Движения	На музыкальных занятиях 12-15 мин	На музыкальных занятиях 12-15 мин
4. Подвижные игры: - сюжетные; - бессюжетные; - игры-забавы; - соревнования; - эстафеты; - аттракционы.	Ежедневно не менее двух игр по 10-15 мин	Ежедневно не менее двух игр по 15-20 мин

5. Игровые упражнения: - зоркий глаз; - ловкие прыгуны; - подлезание; - пролезание; - перелезание.	Ежедневно по подгруппам 8-10 мин	Ежедневно по подгруппам 10-15 мин
6. «Оздоровительные мероприятия»: - гимнастика пробуждения; - дыхательная гимнастика; - игровой массаж.	Ежедневно 8 мин	Ежедневно 10 мин
7. Физические упражнения и игровые задания: - пальчиковая гимнастика.		Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 10-15 мин
8. Физкультурный досуг	1 раза в месяц по 15-20 мин	2 раза в год по 30-35 мин
9. Спортивный праздник	1 раза в год по 15-20 мин	2 раза в год по 25-30 мин
10. День здоровья	2 раза в год	2 раза в год

Система закаливающих мероприятий

Содержание	Возрастные группы		
	3-4 года	4-5 лет	5-7 лет
1. Элементы повседневного закаливания	В холодное время года допускаются колебания температуры воздуха в присутствии детей		
1. Воздушно-температурный режим	От + 20 до + 18 С	От + 20 до + 18 С	От + 20 до + 18 С
	Обеспечивается рациональное сочетание температуры воздуха и одежды детей		
Одностороннее проветривание (в присутствии детей)	В холодное время проветривание проводится кратковременно (5-10 мин) Допускается снижение температуры на 1-2 С		
Сквозное проветривание (в отсутствии детей):	В холодное время года проводится кратковременно (5-10 мин). Критерием прекращения проветривания помещения является температура воздуха, сниженная на 2-3 С		
- утром перед приходом детей	К моменту прихода детей температура воздуха восстанавливается до нормальной		

– перед возвращением детей с дневной прогулки	+ 20 С	+ 20 С	+ 20 С
– во время дневного сна. вечерней прогулки	В теплое время года проводится в течение всего периода отсутствия детей в помещении		
2. Воздушные ванны: Приём детей на воздухе	- 15 С	- 15С	- 15 С
Утренняя гимнастика	Проводится ежедневно в зале, одежда облегченная		
Физкультурные занятия	+ 18 С	+ 18 С	+ 18 С
	Одно занятие круглогодично на воздухе		
	- 15 С	- 15С	- 15 С
	Одно занятие в зале. Форма спортивная		
	+ 18 С	+ 18 С	+ 18 С
Прогулка	Одежда и обувь соответствуют метеорологическим условиям в холодное время года		
	- 15 С	- 15 С	- 15 С
Свето-воздушные ванны	В неблагоприятных погодных условиях время сокращается на 30-40 мин. В теплое время года ежедневно при температуре от + 20 С до + 22 С. после предварительной воздушной ванны в течение 10-15 мин		
Хожение босиком	Ежедневно. В теплое время года при температуре воздуха от + 20 С до + 22 С. В холодное время года в помещении при соблюдении нормативных температур.		
Дневной сон	Обеспечивается состояние теплового комфорта соответствием одежды, температуры воздуха в помещении		
	+ 18 С	+ 18С	+ 18 С
Физические упражнения	Ежедневно		
После дневного сна	В помещении температура на 1-2 градуса ниже нормы		
Гигиенические процедуры	Умывание рук до локтя водой комнатной температуры		Умывание, обтирание шеи, верхней части груди, предплечий прохладной водой
	Полоскание рта водой комнатной температуры		
2.Специальные закаливающие действия	Полоскание рта водой комнатной температуры		
1. Теплые ножные ванны	Кратковременное топтание в теплой воде с морской солью		Кратковременное топтание в теплой воде с галькой и морской солью

2. Игровой массаж	Закаливающее дыхание	Закаливающее дыхание, игровой массаж рук	Закаливающее дыхание, игровой массаж рук, ушей, стоп	Закаливающее дыхание, игровой массаж рук, ушей, стоп
<p>Закаливание проводится на фоне теплого комфорта для организма ребенка, что достигается рациональным сочетанием метеорологических факторов среды, теплозащитных свойств одежды детей и уровня их двигательной активности. Учитываются индивидуальные особенности состояния ребенка и его эмоциональный настрой.</p>				